



育成センター

# こうほう

発行元 板野東部青少年育成センター組合  
 板野郡北島町中村字上地23番地1 北島町役場5階  
 TEL: 698-3440 FAX: 698-8810  
 相談電話: 698-8780  
 E-mail: itanotobu-ikusei@mb.pikara.ne.jp

## 《育成センターからのお知らせ》

令和5年5月8日から新型コロナウイルスについての取扱いが季節性インフルエンザと同等の5類感染症に変更され、今後はマスク着用や消毒等の予防について各自の判断に任せられることになりました。

ここ数年はソーシャルディスタンスや三密回避、濃厚接触等の言葉を目にしていたましたが、次第に日常が戻りつつあり、ようやく出口が見えてきました。

育成センターでも今後は青少年の健全育成や非行防止活動、環境浄化活動、相談体制等を更に充実させ、社会の情勢や地域住民のニーズを的確に把握するとともに家庭や学校、関係機関や団体と協力し、青少年が健やかに過ごすための支援をしていきます。

他にもセンターには悩みや困りごとの相談窓口を設置しています。お気軽に連絡してください。

**相談電話 088-698-8780**

## 《自転車ヘルメットの着用について》

道路交通法が改正され、令和5年4月1日から自転車に乗る時は全ての人にヘルメットの着用が努力義務化されました。

今回の法律改正の背景には自転車事故で死亡した人の約7割が頭部に致命傷を負っており、ヘルメットの着用状況による致死率では、着用していない場合の致死率は、着用している場合と比較すると約2.3倍も高くなっています。このことからヘルメットを着用することは自分の命を守ることに繋がります。

ただしヘルメットを着用する時は以下のことに気をつけましょう。

### ○自分の頭のサイズに合ったものを選ぶ

大きすぎず、小さすぎず、ぴったりしたものをつけましょう。

### ○あごひもをしめる

しめすぎると苦しいので、指1本入るくらいに調整しましょう。

### ○耐用年数を知っておきましょう

ヘルメットは消耗品なので経年劣化します。

また万が一の交通事故にあわないためにも、交通マナーを守ることを心がけましょう。



## 《ゲームをする自分をコントロール》

インターネットを利用したオンラインゲームについてのトラブルや心配事が多くなっています。その要因にはゲームにはゴールが設定されておらず、次々と新しいシナリオが用意され、段々とのめり込みその度に達成感を味わえるようになっていきます。またゲーム時間が長くなるにつれてゲーム障害といった依存症になると、健康被害の恐れもあり自分の意思では中々やめられなくなってしまいます。

またゲームの中には課金することでゲームを有利に進めたり、アイテムを入手するためのガチャ等の仕組みがありますが、子どもが親に黙って勝手に課金をしてトラブルになることがあります。その防止策としてクレジットカード情報が登録された端末を子どもに不用意に使わせないようにしたり、キャリア決済の上限額を設定する等するようにしましょう。

他にオンラインゲームにはメンバー同士でメッセージをやり取りできる機能があるものもあり、知らない人と関わり犯罪やトラブルに巻き込まれることもあります。ネット上では性別や年齢も本当かどうかわからないので、大人が子どもになりすましてやり取りする中で個人情報や教えたり、実際に会おうと持ちかけられ連れ去られた事件もあります。ゲーム上で知り合った人を信用して自分の写真を送ったり個人情報を伝えたりしないようにしましょう。

こうしたトラブル防止のためにゲームについては親子できちんと利用規約を確認し、お互いに理解できるようにしましょう。また一緒にゲームをすることでより理解が進むようになります。ルール決めの時には時間や場所等について親子で一緒に決めることが大事になってきます。自身のプロフィールを公開することは危険であり、やり取りを重ねる内に特定されることがあります。困った時に一人で抱え込んでトラブルが深刻化することもあるので、保護者や専門機関に相談するようにしましょう。

生活の中でゲームをすることで気分転換になることもありますが、ゲームをすること自体が目的になってしまい生活を乱すことがないように、自分をコントロールできるようにしましょう。

## 《不審者に気をつけて》

不審者は声かけや後をついてきたり、写真を撮ったり等、色々なことをしてきます。少しでも嫌だと思ったら、困ったことがあれば、その日の内に家族や学校の先生に伝えるようにしましょう。

危ないと思ったときは大きな声で助けを呼び、逃げることを心がけましょう。