



自分の安全は自分で守ろう!

いかのおすしで

不審者から自分を守ろう

- 知らない人について **い**かない
- 知らない人の車に **の**らない
- 連れていかれそうになったら **お**おきな声で叫ぶ
- 連れていかれそうになったら **す**ぐ逃げる
- 大人に **し**らせる



被害にあったら **すぐに110番通報してください!**
(学校・育成センターにも連絡してください。)

正しく使おうインターネット

インターネット

- SNS**の書き込みは **思いやり**をもって
 - 悪口を書きこまない
 - 仲間は **ず**れにしない
 - プライバシーに **こ**配慮しよう
- 自撮り**トラブルに **注**意
 - 知らない人に **こ**個人を特定
 - されることもあります



SNSで知り合った人と **あ**わない

- 犯罪に巻き込まれるケースが増えています

スマートフォン

- フィルタリングを設定してもらい、悪質なサイトから身を守りましょう
- ゲーム課金などは、おうちの人に相談しましょう

気を付けよう交通事故

自転車に乗る時は **必ず**ヘルメットを着用

- ×ながらスマホ
- ×並進
- ×とびだし
- ×一時不停止
- ×信号無視



喫煙・飲酒・薬物乱用

夜遊び・深夜はいかない

万引き・乗り物盗



ウイルスに感染しないために

- 手洗い・うがいをきちんとしましょう
- マスクを適宜つけましょう



板野東部青少年育成センター組合

板野郡北島町中村字上地23番地1 (北島町役場5階)

相談電話 088-698-8780

(受付時間/平日8:30~17:15)

学校のことや将来のこと、生活のこと、ひとりで悩まず、育成センターへ

目につきやすい所に貼って、ご利用ください。

