



育成センター

こうほう

発行元 板野東部青少年育成センター組合
 板野郡北島町中村字上地23番地1 北島町役場5階
 TEL: 698-3440 FAX: 698-8810
 相談電話: 698-8780
 E-mail: itanotobu-ikusei@mb.pikara.ne.jp

《育成センターからのお知らせ》

育成センターでは、青少年の非行防止や健全育成を目的として次の活動を行っています。

① 補導活動

松茂町・北島町内を公用車「あゆみ号」で街頭補導を行っています。街頭補導では育成センター職員の他に民間補導員や警察関係者、学校の先生とも協力しています。

② 相談活動

青少年に関する悩み事や困っている事等の相談を受け付けています。一人で悩まず育成センターまでご相談ください。



相談電話 088-698-8780

※来所される場合は事前にご連絡ください

③ 健全育成活動

親子ふれあい事業や中学生対象のリーダー養成研修会の他に非行防止作文や標語を募集し、優秀作品をセンター発行の広報紙やカレンダーに掲載しています。

④ 環境浄化活動

白いポスト（キョーエイ北島店・JR勝瑞駅）を設置し有害図書類を回収しています。

⑤ 安全パトロール

不審者が発生した場合、学校や関係先へファックスで情報を伝え、周辺地域での防犯パトロールを実施しています。

⑥ その他

ネットに関するアンケート調査や居場所を提供する「まつきたルーム」の他に子ども・若者（概ね39歳まで）を対象にした相談窓口「松茂・北島子ども・若者総合相談センター」を設置しています。また本紙「こうほう」やリーフレットを小学校・中学校へ配付し、様々な情報をお届けしています。詳しくはホームページ (<https://itanotobu-ikusei-c.e-tokushima.or.jp>) をご覧になってください。



《「いかのおすし」は自分を守る合言葉》

「公園で遊んでいると知らない人に声をかけられた。」
 「学校からの帰り道に後をつけてこられた。」
 「誰かに写真を撮られた。」等、不審者による被害はどこに潜んでいるかわかりません。子どもを犯罪から守るために防犯標語「いかのおすし」を親子で一緒に確認しましょう。

・い かない

知らない人についていかない。
 あぶないところにいかない。

・の らない

知らない人の誘いにのらない。
 知らない人の車にのらない。

・お おきな声でさけぶ

あぶないと思ったら大きな声でさけぶ。
 こわかったら大きな声でさけぶ。

・す ぐにげる

とにかく人のいるところのにげる。
 安全な場所へ走ってにげる。

・し らせる

警察、家族、学校に知らせる。
 どんな人、どこに行った、どんな事かを知らせる。

※日頃から防犯ブザーを点検する等、何かあった時にどうするかを考えておくことが大切です。

「いかのおすし」
を覚えよう！



《カルシウムをとろう》

カルシウムは心の健康に大きな働きをもち、骨と歯の成長に必要な栄養素です。身体をつくり、しっかりと支える骨は幼児期にめざましく成長します。骨は成長とともに大きく強くなり、さらに必要な骨が作られ大人の身体に近づきます。

また歯もカルシウムでできており、6～7歳頃に乳歯から永久歯に生え替わりはじめ成長します。健康な歯でしっかりかんであごを動かすことは、脳の働きにより効果があることが知られています。

イライラや気分が落ち込んでいるのは神経の興奮をおさえられない状態です。神経機能の安定にはたらくカルシウムは抗ストレスミネラルと呼ばれています。

カルシウム不足はスカスカしたもろい骨をつくる他、虫歯になりやすく、イライラしやすい等の問題の原因になります。日本人はカルシウムが不足しているといわれているので、しっかりとバランスのよい食事を心がけて、心身ともに健康な身体をつくりましょう。