



育成センター

こうほう

発行元 板野東部青少年育成センター組合
 板野郡北島町中村字上地23番地1 北島町役場5階
 TEL: 698-3440 FAX: 698-8810
 相談電話: 698-8780
 E-mail: itanotobu-ikusei@mb.pikara.ne.jp

《インターネットの利用について》

育成センターでは毎年、松茂町・北島町内の小学校5年生、中学校2年生に協力してもらいインターネットの利用状況についてアンケート調査を実施しています。令和6年6月実施の結果についてご覧ください。

Q あなたは、インターネットを利用して、何を一番多くしていますか。

回答	小学校	中学校
① SNS	11.1%	33.8%
②情報の検索	5.3%	3.0%
③ニュースや記事を読む	1.5%	0.7%
④マンガや書籍を読む	1.2%	2.3%
⑤ゲーム	29.9%	22.6%
⑥音楽を聴く	5.0%	5.9%
⑦動画を見る	42.5%	31.8%
⑧写真や動画を投稿する	0.0%	0.0%
⑨その他	3.5%	0.0%

Q あなたの家庭では、携帯電話の使い方について、ルールを決めていますか。

回答	小学校	中学校
①決めている	67.4%	72.6%
②決めていない	32.6%	27.1%

SNSの利用について、中学校は元々高かったのですが、小学校も年々増加傾向にあります。インターネットでの交流は楽しく便利なものですが、ルールやマナーが必要不可欠です。

今回の調査で人の悪口や個人情報をインターネット上に載せたり、反対に載せられたりしたとの回答が少数ありましたが、犯罪になる可能性があるので絶対にやめましょう。軽い気持ちで悪口を投稿したり、仲間はずれにすることはいじめです。また匿名で書き込んだものでも人権侵害がある場合は被害者や警察の求めに応じて発信者は特定されます。インターネットに公開された情報は消すことがほぼ不可能になります。

安全にインターネットを利用するために危険なサイトやアプリの利用を制限するフィルタリング設定や個人情報を抜き取る等の危険な作用を及ぼすウイルスへの対策を行うようにしましょう。

《非行防止標語》

青少年の健全育成及び非行防止標語について、管内の小学校6年生から募集し選考の結果、次のとおり入賞者が決まりました。

入賞作品については2025年の非行防止カレンダーに掲載し、各小学校に配付する予定です。

- 最優秀** 今やめて 罪に走れば もどれない
 喜来小学校6年 板東 叶和
- ネットの海 油断したら 流される
 北島南小学校6年 正岡 葵
- 優秀** SNS 使う時には 再確認
 長原小学校5年 福山 羽雲
- あいさつで 笑顔の輪を 増やそうよ
 松茂小学校6年 樋上 愛梨
- だめだよ 見て見ぬふりは やめようよ
 喜来小学校6年 森 悠晴
- こわさない 友との間の たからもの
 北島北小学校6年 松岡 蒼茉
- やみバイト 自分の未来 うばうもの
 北島小学校6年 増田 那澄
- 見のがすな 小さな涙の SOS
 北島南小学校6年 西岡 湊

《朝ごはんを食べよう》

朝ごはんを食べずに学校に行き、なんとなくイライラしたり、集中力がなくなると勉強がはかどらなかったことはありませんか？人間は寝ている時も脳が活動しており、夕食で摂ったブドウ糖を使っています。そのため朝起きた時は脳のエネルギー（ブドウ糖）が不足している状態になっています。つまり朝ごはんをしっかり食べないと、エネルギー不足で集中力や記憶力も低下します。

朝ごはんの主な役割には

- ・寝ている間の不足した脳のエネルギーを補う
- ・脳を活性化させて、目を覚ます
- ・体温を上げる
- ・生活リズムを整える
- ・集中力や記憶力があがる



などの効果があるといわれています。

朝の忙しい時に朝ごはんを食べる時間があるなら、「もう少し寝ていたい」「ダイエット中だから」「身支度を整えたい」等の思いは様々あるでしょうが、朝ごはんは毎日の生活に大切な役割があります。今のうちに毎日朝ごはんを食べることを習慣づけ、気持ちよく1日を始めるようにしましょう。