

2024冬休み

地域ぐるみで健全育成

ひろ

おも

わ

広げよう 思いやりの輪

周囲にSOSを出せるように

- 悩みは一人で抱え込まず相談しよう
- 自分のことを一番に考えて
- 選択肢は一つじゃない



健康な未来のために

- たばこ・お酒は20歳未満は禁止です
- 薬物乱用は心と体を破壊します
- ウイルスに感染しないために家に帰ったら手洗いうがいをしましょう



スマホを正しく使おう

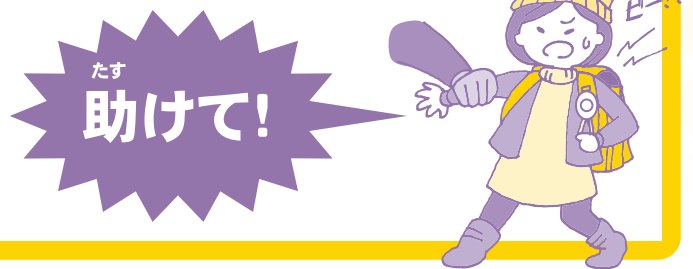
- 長時間の使用は寝不足や依存のおそれ
- SNSに投稿する前に一度よく考えてみよう
- 利用、場所、時間、課金などについて家族で話し合おう



不審者から身を守る

いかのおすしを覚えよう

- 知らない人についていかない
- 知らない人の車にのらない
- 「助けて!」をおおきな声で叫ぶ
- 危ないと思ったらすぐ逃げる
- 大人にすぐしらせる



自転車に乗るときは

交通マナーを守ろう

- 交差点では信号と一時停止を守る
- 夜はライトを点ける
- ヘルメットを着ける
- 鍵をかけよう



板野東部青少年育成センター組合

板野郡北島町中村字上地23番地1 (北島町役場5階)

相談電話 088-698-8780

(受付時間/平日8:30~17:15)

学校のことや将来のこと、生活のこと、ひとりで悩まず、育成センターへ

目につきやすい所に貼って、ご活用ください。

