



育成センター

こうほう

発行元 板野東部青少年育成センター組合
 板野郡北島町中村字上地23番地1 北島町役場5階
 TEL: 698-3440 FAX: 698-8810
 相談電話: 698-8780
 E-mail: itanotobu-ikusei@mb.pikara.ne.jp

《 育成センターからのお知らせ 》

新学期が始まり2ヶ月が過ぎ、学校生活に慣れてきた頃ではないでしょうか。これから出会う人、環境、出来事は自分自身の成長につながるので、多くのことを見て、聞いて、感じ取ってほしいと思います。

しかし新しい環境や人間関係になじめず、不安や悩みを抱えたり、困ったことが起こるかもしれません。そうした時に一人で抱え込まずに誰かに相談したり、心の拠り所になる居場所があると安心です。相談できるところはたくさんあります。

育成センターでも、相談窓口や居場所の提供として以下の活動を行っているので参考にしてください。

松茂・北島子ども若者総合相談センター

こちらは子どもや若者への育成支援に関する相談に応じて関係機関の紹介の他、必要な情報の提供や助言を行う拠点として育成センター内に設置しています。様々な悩み（不登校・ひきこもり・ニート等）のある子ども・若者（39歳まで）を対象にした相談窓口です。学校のこと、仕事のこと、生活のこと、どこに相談したらいいかわからない等、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。本人の他にも御家族や関係者からの相談も受け付けます。

相談電話 088-698-8780
 受付時間 月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
 8:30～17:15

まつきたルーム

ここは子ども達が放課後を安心して過ごすことができる場所を提供します。松茂町と北島町にお住まいの小学生、中学生、高校生とその家族が対象となります。ここでは利用者ひとりひとりの目的に沿った過ごし方（お話・学習・レクリエーション等）ができます。

連絡先 088-698-8780
 時間 月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
 15:00～17:00

場所 北島町役場他
 （できるだけ希望にそえるようにします）
 ご不明の点があればお問い合わせください。

《 交通事故に気をつけよう 》

小学生になると学校へ登校したり、友達と遊びにでかけたり等、子どもだけで行動する機会が多くなり、交通事故にあうおそれがあります。交通ルールをきちんとわかっていないと、知らずに危険な行動をしてしまうことになります。自分を守るために次のことに気をつけましょう。

○道路を横断するときは・・・

歩道橋、横断歩道、信号機が近くにあるときは、そこまで行ってから横断しよう。

横断前に「必ず立ち止まる」「右と左をよく見る」「車が止まっているのを確認する」こと。

横断歩道では、手をあげる、手を差し出す、車の運転手に顔を向ける等して横断する意思表示すること。

信号が青のときも、必ず右と左を見て、車が止まっていることを確認してから横断すること。横断中も、右左を確認しながら歩くこと。

○交差点で気をつけること

交差点では横断中に左折・右折する車が来る時に、身長が低い子どもは車の運転手から見えない死角に入ってしまう事故にあう危険があります。

また青信号が点滅している時に、走って渡るのは危険です。そして青信号になってもすぐに渡らず、車が止まっているのを確認してから渡りましょう。

他にも大人なら遠くまで見通せる場所でも、子どもの目の高さでは見通せないことがあるので、危険な場所を確認して安全な歩き方を知っておきましょう。

交通ルールを学び、
自分を守る力を
身につけよう！



《 依存について 》

依存ということばを知っていますか。何かに心をうばわれて、「やめたくても、やめられない」状態になることをいいます。この依存の対象はアルコール、薬物、ギャンブル等ありますが、子ども達にとって身近なゲームも含まれます。依存状態になると生活リズムが乱れ、健康をくずし、周囲との関係が悪くなる等の特徴があります。

依存は適切な対処法をとることで回復することができますが、本人だけでなく周りの人の協力が必要になります。自分達だけで悩まずに、専門の機関に相談するようにしましょう。