

なつ やす
2025夏休み

ち いき

けん ぜん いく せい

地域ぐるみで健全育成

命の守

たい せつ

大切にしよう



じ ぶん いのち た にん いのち たい せつ
～たったひとつしかない自分の命、他人の命を大切に～

ふ しん しゃ み まも あい こと ば
不審者から身を守る5つの合言葉

いかのおすし おぼ を覚えよう!

- 知らない人について いかない
- 知らない人の車に のらない
- 「助けて!」お おきな声で叫ぶ
- 危ないと思ったら すぐ逃げる
- 大人にすぐ…… しらせん

ふしづらひと
不審な人がいたら

ばん つう ほう
すぐに110番通報
してください!



事故やケガに気をつけよう

- 热中症を予防するために、涼しい場所で過ごし、こまめに水分をとりましょう
- 危ない場所で釣り、水泳はやめよう
- 自転車に乗るときはヘルメットを着け、交通ルールを守ろう
- 花火は安全な場所で、後かたづけをきちんとしよう



いた の どう ぶ せい しょう ねん いく せい
板野東部青少年育成センター組合

いた の くに きた じゆ もよ なか わら あざ かみ じ はん ち さた じま ちょう やく ば かい
板野郡北島町中村字上地23番地1(北島町役場5階)

そう だん でん わ
相談電話 088-698-8780

(受付時間/平日8:30~17:15)

ただ つか 正しく使おうインターネット

- SNSの書き込みは思いやりをもって
・悪口を書きこまない・仲間はずれにしない
・プライバシーに配慮しよう
- 個人情報を公開しない
・居場所が特定されるような情報の発信はやめましょう
・IDやパスワードを他人に教えない
- SNSで知り合った人と会わない
・犯罪に巻き込まれる
・ケースが増えています
- 困ったことがあれば
家族や学校の先生に相談しよう



しん や 深夜はいかいは非行の入口

しん や ご ご じ よく じつ ご ぜん じ あいだ
深夜(午後11時から翌日午前4時までの間)
がいしゅつ せい かつ みだ
外出は生活の乱れや
じ けん じ こ
事件、事故に
ま こ
巻き込まれる
おそれが
あります



がつ こう しょう らい せい かつ
学校のことや将来のこと、生活のこと、
ひとりで悩まず、育成センターへ

め につきやす い所に貼って、ご活用ください。

