



育成センター

こうほう

発行元 板野東部青少年育成センター組合
 板野郡北島町中村字上地23番地1 北島町役場5階
 TEL: 698-3440 FAX: 698-8810
 相談電話: 698-8780
 E-mail: itanotobu-ikusei@mb.pikara.ne.jp

《インターネットの利用について》

育成センターでは毎年、松茂町・北島町内の小学校5年生、中学校2年生に協力してもらいインターネットの利用状況についてアンケート調査を実施しています。令和7年6月実施の結果についてご覧ください。

Q あなたは、1日何時間ぐらいインターネットを利用しますか。

回 答	小学校		中学校	
	平日	休日	平日	休日
①1時間未満	30.8%	16.3%	11.6%	5.0%
②1時間以上 3時間未満	40.5%	41.7%	54.8%	26.7%
③3時間以上 5時間未満	23.3%	23.6%	26.4%	40.9%
④5時間以上	3.9%	17.5%	6.6%	27.1%

Q あなたは、インターネットでトラブルにあった時に、相談できる人がいますか。

回 答	小学校	中学校
①いる	92.7%	89.1%
②いない	7.3%	9.2%

インターネットの利用時間について、平日より休日の方が長くなる傾向があります。インターネットが1日の生活に占める割合が多くなると、健康被害のおそれがあります。生活が乱れないように早めにセルフコントロールできるようにしましょう。

また、今回から闇バイトの勧誘について調査したところ、小学校・中学校ともに闇バイトに誘われた経験があるという回答が少数ありました。徳島県内でもSNSを通じて犯罪に巻き込まれる事件も発生しており、子ども達自身が加害者にも被害者にもならないために予防措置やネットリテラシーの習得が必要になってきます。

安全安心にインターネットを使える環境作りが必要ですが、なによりも利用者本人や家族が情報収集し、最適な行動をとってほしいです。インターネットを通じた犯罪は年々手口を変えており、困ったことがあればすぐに周囲に相談してください。

《非行防止標語》

青少年の健全育成及び非行防止標語について、管内の小学校6年生から募集し選考の結果、次のとおり入賞者が決まりました。

入賞作品については2026年の非行防止カレンダーに掲載し、各小学校に配付する予定です。

最優秀 SNS 言葉の刃物 つきささる
 喜来小学校6年 井内 珠海

薬物は 人の命を もてあそぶ
 北島南小学校6年 大久保 咲希

優秀 ネットのうず まきこまれたら もどれない
 長原小学校6年 福山 羽雲

まがらないで 君なら止められる 非行への道
 松茂小学校6年 盛 麻朝

ふだんから 感謝の心 わすれずに
 松茂小学校6年 八木 結奏

見守りで 広がる笑顔 地域の輪
 北島北小学校6年 森 由芽

手をだすな 後にはもどれぬ 闇バイト
 北島小学校6年 灰田 悠真

不審者は 服も心も 黒いかも
 北島南小学校6年 大島 柊奈子

《ゲーム障害について》

インターネットやスマートフォンの普及によってゲームはどこでもいつまでも楽しめるものになりました。終わりのないシナリオ、たくさんの人と交流できるシステム、ひまつぶし等と用途はいろいろあります。しかし、おもしろいからといって熱中しすぎるとゲーム障害になる危険があります。

ゲーム障害はWHO（世界保健機関）により病気と認定されています。「ゲームをする時間を自分でコントロールできない」「何事よりもゲームを優先する」「問題が起こってもゲームを続ける」といった状態が12ヶ月以上続き、生活に重大な支障が出ている場合はゲーム障害と診断される可能性があります。

このような状態になると、以下のように様々な面で悪い影響があります。

- からだ…睡眠不足・目の障害・腰痛
- こころ…イライラする・気力が低下
- 生活…家庭、学校、人間関係の悪化



ゲーム障害は依存症であり、新しい病気のため治療法も確立されていません。予防策として自分でルールを設定する、ゲーム以外の時間を増やす、コミュニティーに参加する等ありますが、重症化した場合は適切な医療機関を受診するようにしましょう。