

2025冬休み

地域ぐるみで健全育成

ひろ

おも

わ

広げよう 思いやりの輪

～友だちが困っている時、見て見ぬふりをしないで助け合おう～

周囲にSOSを出せるように

- 悩みは一人で抱え込まず相談しよう
- 自分のことを一番に考えて
- 選択肢は一つじゃない



健康な未来のために

- たばこ・お酒は20歳未満は禁止です
- 薬物乱用は心と体を破壊します



スマホを正しく使おう

- 長時間の使用は寝不足や依存のおそれ
- SNSに投稿する前に一度よく考えてみよう
- 利用、場所、時間、課金などについて家族で話し合おう

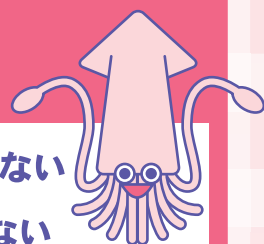


不審者から身を守る5つの合言葉

いかのおすし

を覚えよう!

- 知らない人について **い**かない
- 知らない人の車に **か**からない
- 「助けて!」 **お**おきな声で叫ぶ
- 危ないと思ったら **す**ぐ逃げる
- 大人にすぐ……… **し**らせる



不審な人がいたら
すぐに110番通報
してください!



自転車に乗るときは

交通マナーを守ろう

- 交差点では信号と一時停止を守る
- 夜はライトを点ける
- ヘルメットを着ける
- 鍵をかけよう



板野東部青少年育成センター組合

板野郡北島町中村字上地23番地1 (北島町役場5階)

相談電話 088-698-8780

(受付時間/平日8:30～17:15)

学校のことや将来のこと、生活のこと、
ひとりで悩まず、育成センターへ

目につきやすい所に貼って、ご活用ください。

