

2026夏休み

地域ぐるみで健全育成

いのち

大切にしよう「命」

不審者から身を守る5つの合言葉

いかのおすし

覚えよう!

覚えな
イカ?

- 知らない人について **い**かない
- 知らない人の車に **の**らない
- 「助けて!」 **お**おきな声で叫ぶ
- 危ないと思ったら **す**ぐ逃げる
- 大人にすぐ…… **し**らせる

不審な人がいたら
すぐに110番通報
してください!

事故やケガに気をつけよう

- 熱中症を予防するために、涼しい場所で
過ごし、こまめに水分をとりましょう
- 海や川は家族と行こう
- 自転車に乗るときはヘルメットを
着け、交通ルールを守ろう
- 花火は安全な場所で、
後かたづけを
きちんとして

正しく使おうインターネット

●SNSの取り扱いに気をつけましょう

- 悪口を書きこまない・仲間はずれにしない
- 個人情報や居場所が特定される
発信はしない
- IDやパスワードを他人に教えない
- SNSで知り合った人と会わない

●スマホやアプリの使用、

オンラインゲームについて
家庭でルールを決める

深夜はいかいは非行の入口

深夜(午後11時から翌日午前4時までの間)の
外出は生活の乱れや事件、事故に
巻き込まれるおそれがあります

ダメ。ゼッタイ。たばこ・酒・薬物

誘惑に負けず、大切な自分の
心と身体を守ろう

困ったことがあれば家族や学校の先生に相談しよう

板野東部青少年育成センター組合

板野郡北島町中村字上地23番地1(北島町役場5階)

相談電話 088-698-8780

(受付時間/平日8:30~17:15)

学校のことや将来のこと、生活のこと、
ひとりで悩まず、育成センターへ

目につきやすい所に貼って、ご活用ください。